

## ???????? ? ???? ???? | IRONMAXX PROTEIN 90



دكتور محمد صبيح الكبيسي



دكتور محمد صبيح الكبيسي

???? ?????????? ?????? ? ??????? ?????? ??? ?????? ?? ?????????? ?????? ?????? ?????? ?????????????????????? ? ??? ?????? BCAA's ? ??????????

???? ?????: ????? ????? ????? ?????  
?????

[?? ????? ??????? ?? ?????? ??????](#)

[????? ??? | ironmaxx?????? ??????](#)

???

?????? ?? 9 ?????????  
???? 90% ?????????

???? ?????? ????? ?? ???? ???? ?????????? ? BCAA  
???? ????? ??????????????? ????? ?? 3%  
?????? ??? ??? ?????????  
????? ?????? ????? ?? ?????? ?????? ?????

??? ?????? ????????? ?? 9 ????????? ?? ??? ??? ?????:

- 1- ????????? ????????? ?????
- 2- ?? ????????? ?????????? ???
- 3- ?? ????????? ????????? ???
- 4- ?? ????????? ?????????? ??? ???
- 5- ????????? ?????????? ???
- 6- ????????? ?????????? ???
- 7- ?????? ?????????? ??? ???
- 8- ?????????? ??????
- 9- ?????????? ?????

????????? ??

???? ???? ???? ? ? ???? ???? ????.