?????? ?????????? ?? ????? | GENESTAR CREATINE MONOHYDRATE

???? ????: ???? ???? ???? ????
????

?? ???? ?????? ??? ????? ?????

????? ?????

???

?????????? ???? ?

?????????? ????? ????? ????? ?????? ?? ?????? ??? ????? ???? ? ????? ??? (???? ?? ?? ?????) ????? ???? ??????? ??????? ???????? ?... ?? ??
?? ?? ?????????? (?????? ?????) ????? ??? ? ????? ???? ??? ?? ?? AMP ?? ????? ?? ADP ? ATP ???? ? ????? ???? ???? ????? ?? ?????
?????? . ??? ??? ????? ?????????? ?? ????? ??? ????? ??? ?? ???? ???? ??? ????? ????? ????????? ???? ??? ?????? ????? ????? ??? ?? ?????
???? ? ???? ?? ????????? ???? ????? ????? ????? ????? ???????? ?? ????? ????? ? ????? ????? ????? ????? ? ??????? ??????? ??? .
??? ???? ?????? ?????????? ?? ?????

?? ???? ????? ???? ???? ?????? ???? ?? ? ???? ? ?? ???? ??????? ??? .

????? :
????? ??? ?? ??? ???? ????? .
?? ???? ?????? ?? ???? ?????? ???? ?? ??? ??? ??? ?? ???? ?? ???? ????? ???? .
??? ?? ????? ??? ???????? ??? ????? ???? ????? .
?????? ?? ??? ????? ???? ?????? ?????? ??? ????? ?? ???? ??? ?????? ???? ????? ???? ???? ????? .
?? ???? ?????? ?????? ????? ?????? ?? ???? ?????? ???? .
???????? ??? ??? ?? ??? ?? ???? ?????? ???? .
???? ??? ??? ?? ???? ?? ????? ???? ? ?? ??????? ????? ????? ???? .
???? ??? ????? ???? ??????? ?? ????? ?? ?????? ? ?? ???? ?????? ?????? ?? ????? ?????? ???? . ??? ??? ????? ????? ??????? ???? ?? ????
???? ????? ????? ??? ???? ?????? ????? ????? ?? ?? ??? ???? ???? ?? ????? ??????? ?? ???? ? ??? ???? ????? ????? ? ????? ?????? ? ??
?????? ???? ?? ???? ??? ????? ???? ?????? ??? . ?????? ?????? ????? ????? ?? ????? ?? ???? ??????? ?????? ????? ??? ??? . ???? ????? ??
?? ????? ????? ??? ?? ????? ????????? ??? .
????? ??????? :
??? ?? ????? ?????? ? ??? ?? ???? ?????? ??? ????? ? ?? ??? ??? ? ??? ??????? ???. ?? ?? ?? ??? ???? ??? ???? ?? ?????? .
?????

?????? ???? ??????????

??????? ??

???? ???? ???? ??? ????? ???? ?????.